

**PROPOSTA DE LISTA CANDIDATA À COMISSÃO DE INTERNOS DA
SOCIEDADE PORTUGUESA DE CIRURGIA
BIÊNIO 2026-2028**

ELEMENTOS CONSTITUINTES DA LISTA:

Presidente:

- Beatriz Isabel Silva Mendes
5º ano
smendes.beatriz@gmail.com
Unidade Local de Saúde do Algarve - Hospital de Portimão

Vice-presidente:

- José Pedro Vieira de Sousa
5º ano
vieira.sousa10@gmail.com
Unidade Local de Saúde de São João

Norte:

- Gonçalo Pinto Soares
4º ano
cucasmaria@gmail.com
Unidade Local de Saúde de Santo António

Centro:

- Maria Reigota Miranda
5º ano
mariareigota@gmail.com
Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro
- Rosa Cristina Marcelino de Azeredo Costa
2º ano
rosa.costa010@gmail.com
Unidade Local de Saúde de Coimbra

Sul:

- Ana Marta Neto Moradias
3º ano
martamoradias@gmail.com
Unidade Local de Saúde de São José
- Tamára Adrêgo Pinto
2º ano
taadrego@gmail.com
Unidade Local de Saúde do Alentejo Central

Açores:

- Sara Leonor Jesus
3º ano
saraleonor98@gmail.com
Hospital Santo Espírito da Ilha Terceira

Madeira:

- Nádía Sousa Açafrão
2º ano
nadiaacafrao@hotmail.com
Hospital Central do Funchal

OBJETIVOS PROPOSTOS:

1. Representar de forma ativa e eficaz os médicos internos de formação especializada em Cirurgia Geral.
2. Promover uma comunicação próxima, estruturada e bidirecional entre os médicos internos e a Sociedade Portuguesa de Cirurgia.
3. Incentivar a adesão e participação dos médicos internos na Sociedade Portuguesa de Cirurgia.
4. Contribuir para a melhoria contínua e equitativa da formação em Cirurgia Geral a nível nacional.
5. Manter uma relação próxima com os médicos internos, apoiando-os na identificação de dificuldades e contribuindo para a sua resolução ao longo da formação.
6. Dar continuidade ao trabalho das comissões anteriores, valorizando as vertentes assistencial, formativa e científica da formação especializada.
7. Desenvolver e dinamizar uma oferta formativa inovadora, incluindo *podcasts*, *webinars*, cursos online e conteúdos digitais acessíveis aos médicos internos.
8. Criar uma plataforma digital de aprendizagem, com acesso a vídeos cirúrgicos, aulas e materiais de apoio à prática clínica.
9. Promover o envolvimento dos médicos internos na atividade científica, incentivando a participação ativa em projetos de investigação.
10. Incentivar a criação de redes de colaboração entre médicos internos, promovendo a partilha de conhecimento e experiências entre instituições.
11. Dinamizar e coordenar estudos multicêntricos colaborativos nacionais, reforçando a produção científica e a qualidade da cirurgia em Portugal.
12. Divulgar oportunidades de formação e investigação, incluindo bolsas, estágios e programas nacionais e internacionais relevantes.